**Flexit Drink - zadbaj o zdrowie swoich stawów**

**Choroby stawów bywają bardzo bolesne i często całkowicie wyłączają sportowca z treningów. Dlatego właśnie nie powinniśmy czekać, aż pojawi się ból w tych okolicach, tylko zacząć dbać o swoje stawy już dziś! Sprawdź w jaki sposób zwiększyć ich ochronę oraz jak działają suplementy diety, takie jak Flexit Drink, które regenerują stawy, zapobiegając kontuzjom.**

**Jak dbać o stawy?**

Jesteś osobą aktywną fizycznie i zastanawiasz się jak skutecznie dbać o swoje stawy? Przede wszystkim nigdy nie zapominaj o rozgrzewce przed treningiem, która odpowiednio wykonana chroni stawy przed kontuzją. Pamiętaj, że stawy potrzebują czasu na regenerację, dlatego nie przesadzaj z częstością treningów, a także mierz siły na zamiary, a obciążenia zwiększaj stopniowo. Co więcej, wykonując ćwiczenia z ciężarami korzystaj z odpowiednich taśm usztywniających kolana, czy nadgarstki. Prawidłowa ochrona stawów to również odpowiednio dobrane suplementy diety takie jak **Flexit Drink**.

**Flexit Drink**

*Flexit Drink* to suplement diety, który posiada specjalnie opracowany skład, będący źródłem białek kolagenowych, wzbogaconych o witaminy. Jest to niezwykle skuteczny produkt, który pozwala poprawić funkcję stawów oraz ich ruchomość, a także zapewnia odpowiednią ochronę stawów przy zwiększonym obciążeniu. [Flexit Drink](http://nutrend.pl/produkty/57-flexit-drink.html) dostępny jest w czterech różnych smakach: truskawkowym, grejpfrutowym, pomarańczowym oraz brzoskwiniowym, dzięki czemu każdy sportowiec może dopasować go do swojego gustu.

